

#GumsRock

Dažniausios periodonto ligos

Dantenų ligos yra vienos dažniausių neužkrečiamų žmonių ligų. Jas sukelia uždegiminė organizmo reakcija į dantų apnašose esančias bakterijas. Laimei, taisyklingai valant dantis ir tarpdančius bei reguliariai lankantis pas gydytoją odontologą, galima jas sukontroliuoti ir sustabdyti šių ligų daromą žalą dantenoms. Deja, nepradėjus laiku gydyti, dantenų uždegimas gali peraugti į periodontitą, o dėl šio smarkiai nutirpus kaului, pažeistas dantis gali iškristi. Šypsena bus nebe tokia graži, sunkiau kramtyti ir kalbėti. Be to, negydytos dantenų ligos didina kitų sunkių organizmo ligų ir būklių - cukrinio diabeto, širdies ir kraujagyslių ligų, net sunkesnės Covid formos - riziką.

Dažniausios dantenų ligos:

Dantenų uždegimas - dantenos paburksta, parausta, gali kraujuoti po dantų valymo.

Periodontitas - tai liga, kai negydytas dantenų uždegimas progresuoja į rimtesnę ligos formą ir pradeda tirpti dantį laikantis kaulas. Ilgainiui dantys tampa paslankūs ar netgi gali iškristi.

Jei dantenų uždegimą galima visiškai išgydyti laikantis geros burnos higienos ir reguliariai profesionaliai nuvalant dantų akmenis, tai periodontitas gali sukelti negrįžtamų pakitimų. Todėl svarbu laiku pastebėti ir kuo anksčiau pradėti gydymą.

#GumsRock



www.periodontologija.com



Sveikos dantenos - sveikas Tu!

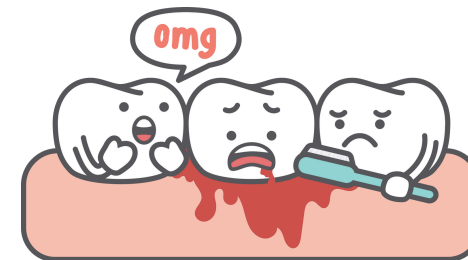
*Išmok atpažinti
dantenų ligas ir jų
išvengti*



Dantenu ligomis serga ne tik pagyvenę žmonės. Jos gali prasidėti dar paauglystėje

Ar mano dantenos serga?

Dantenos paraudo
Kraujuoja
Jaučiasi patinusios
Blogas burnos kvapas
Atsirado naujų tarpų tarp dantų
Dantys kliba
Dantys atrodo pailgėję



Pastebėję vieną iš dantenu ligos simptomų pasakykite savo **odontologui** arba kreipkitės į gydytoją **periodontologą**.

- Dantis valyti reikia 2 kartus per dieną po ne mažiau nei 2 minutes
- Kad dantyse neatsirastų ėduonis, dantų pasta turėtų būti su fluoru.
- Dantys valomi sukamaisiais ir šluojamaisiais judesiais nuo dantenu link danties krašto.
- Dantų šepetėlis turėtų būti minkštas



- Dantų šepetėlis išvalo tik apie 42 % ant dantų esančių apnašų, todėl papildomai reikia valyti tarpdančius



- Tarpdančius geriausia valyti tarpdančių šepetėliais. Jie turėtų būti ne per maži, kad pakankamai valytų paviršius, ir ne per dideli, kad neįstrigtų tarpdantyje.



Tiek elektroninių, tiek paprastų cigarečių rūkymas didina riziką sirgti dantenu ligomis.



Lengviau išvengti nei gydyti

Laiku pastebėtos dantenu ligos ir jų gydymas padeda išvengti didelių išlaidų dantų gydymui ir implantavimui, kai dėl periodontito netenkama dantų

Sunkus periodontitas yra dažniausia suaugusiųjų dantų netekimo priežastis

Kraujuojančios dantenos nėra normalu ir dažnai tai pirmasis ligos požymis.