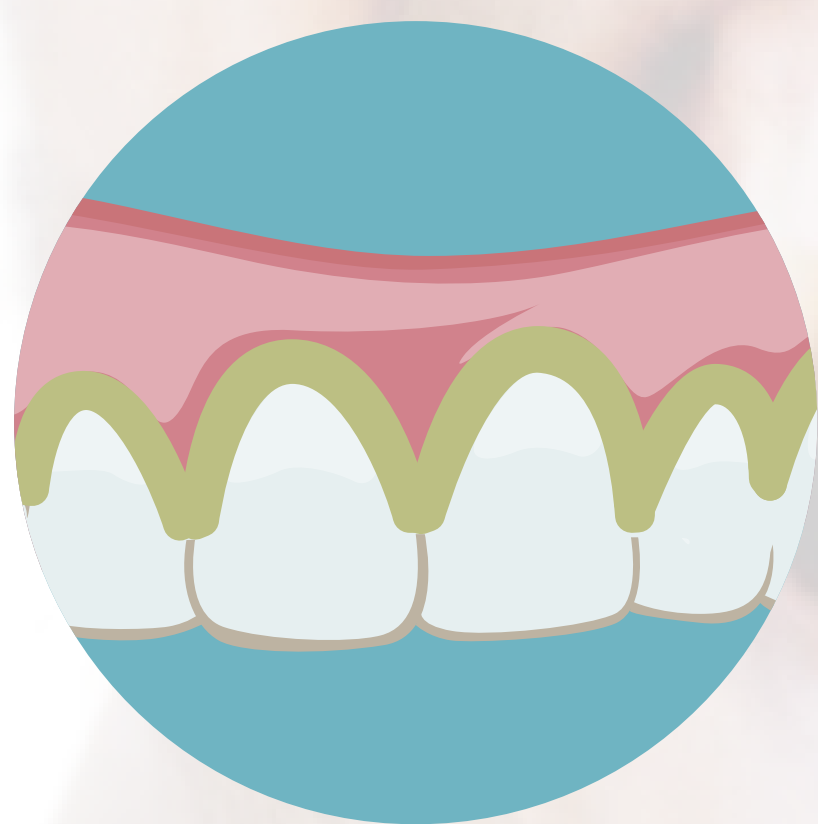
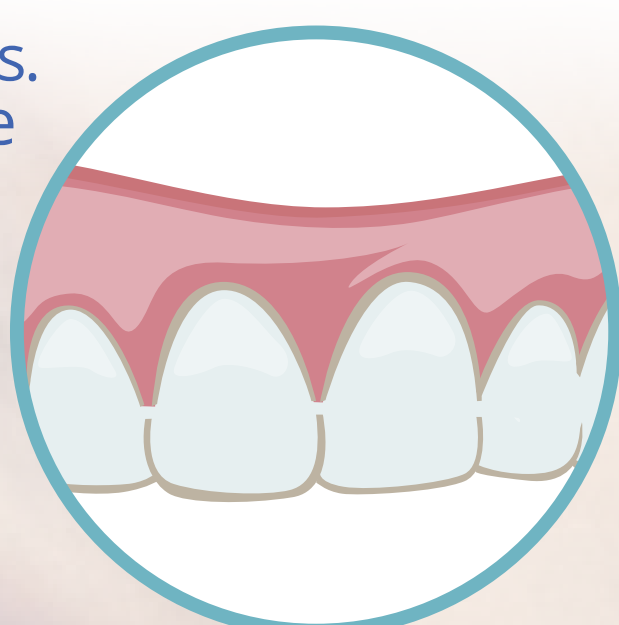


Kodėl svarbu sveikos dantenos

Sveikos dantenos yra rausvos ir švarios, tvirtai laiko dantis. Jos nekraujuoja, nepatinusios, stipriai prisitvirtinusios prie danties be dantenų „kišenių“.

Sveikos dantenos yra svarbios gražiai šypsena ir leidžia bendrauti su aplinkiniais pasitikint savimi.

Deja, mūsų dantenų sveikatai pavojų kelia:

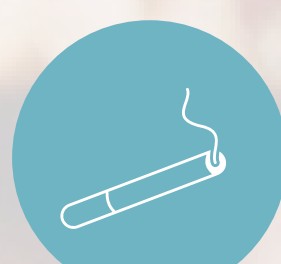


DANTŲ APNAŠOS
dėl prastos burnos higienos

Antriniai dantenų ligų rizikos veiksniai:



Diabetas ir
prediabetas



Rūkymas



Nutukimas
ir netinkama mityba



Vaistai



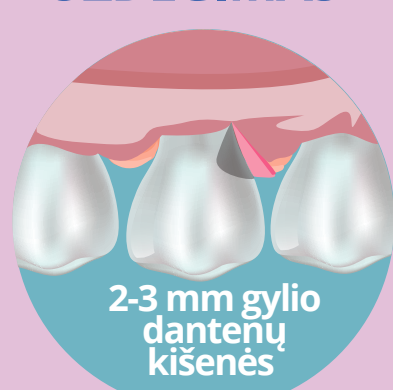
Nėštumo
hormonai



Stresas
ir kiti veiksniai

Dantenų ligos

DANTENŲ UŽDEGIMAS



2-3 mm gylio
dantenų
kišenės

PERIODONTITAS



4-7 mm gylio
periodonto
kišenės

SUNKUS PERIODONTITAS



8+ mm gylio
periodonto
kišenės

PERI- IMPLANTITAS



4+ mm gylio
dantenų
kišenės

Net pakankamai sunkios dantenų ligos gali vystytis nepastebėtos metų metais, nes



• yra lėtinės

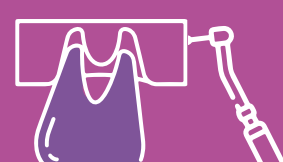


• gali lemti **dantų netekimą**

• yra dažniausi
suaugusiųjų
sveikatos
sutrikimai



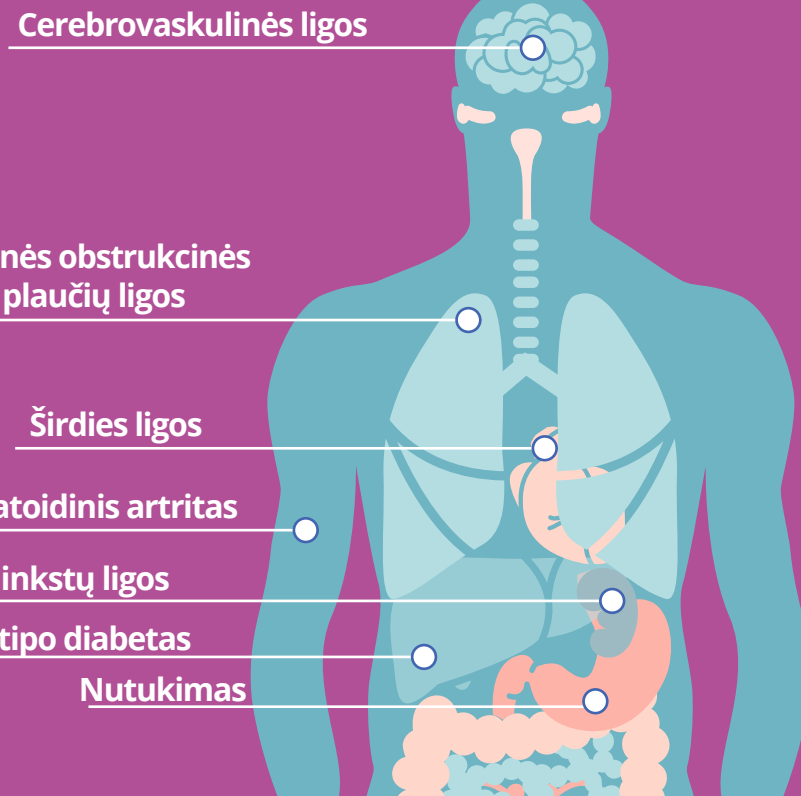
8 iš 10
vyresnių nei 35 metų
žmonės serga
dantenų ligomis



Sunkus periodontitas yra
6-ta labiausiai paplitusi
būklė pasaulyje

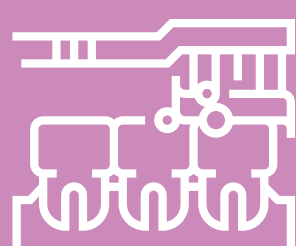


Dantenų ligos lemia daugybę sveikatos
priežiūros išlaidų visame pasaulyje

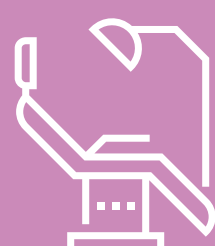


• yra susijusios su kitomis
pavojingomis ligomis

Laimė, jų galima išvengti ir sėkmingai gydyti,
todėl pradėkite dabar:



Valykitės dantis dukart
per dieną



Apsilankykite pas
odontologą ar
periodontologą



Kontroliuokite rizikos
veiksnius

Sveikos dantenos gali pagerinti jūsų gyvenimą, nes:

Apsaugo dantis nuo
paslankumo ir
netekimo



Padeda išvengti bei
kontroliuoti daugybę
sisteminių ligų

Išvengiate estetinių problemų



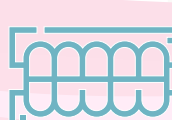
Išvengiate negrįžtamų dantenų ir dantų
pažeidimų

Išvengiate blogo burnos kvapo



Apsaugote veidą nuo deformacijos

Išvengiate kramtymo problemų



Laikotės sveikų įpročių –
numetate viršsvorį, nerūkote

Išvengiate kalbos problemų



Išsaugote gražią, natūralią šypseną

2019 gegužės 12, Dantenų Sveikatos Diena - EFP iniciatyva

Sveikos dantenos, graži šypsena